

LES NEGEN

*“Chaos voelt verwarrend maar werkt bevrijdend.
Het is het herschikken van onleefbare orde tot nieuwe harmonie.”*
[Patrick Mundus]

Deze tijd is boeiend. Wat is hier de bedoeling van? Hoe kunnen we verder leven met dit gegeven Nu? Dit hebben we nog niet meegemaakt. Dit is nieuw. Wat heeft het ons te vertellen?

“Ja, er is angst. Ja, er is isolatie. Ja, men doet paniek aankopen. Ja, er is ziekte. Ja, er is zelfs dood. Maar....

In Wuhan zeggen ze na zoveel jaren van lawaai dat je de vogels weer kan horen zingen.

Ze zeggen dat na een paar weken van stilte de lucht niet langer dik is van rookwolken maar blauw en grijs.

Ze zeggen dat in de straten van Assisi mensen naar elkaar zingen over lege pleinen.

Hun ramen zijn open zodat zij die alleen zijn misschien de geluiden van de families om hen heen horen.

Ze zeggen dat een hotel in het westen van Ierland gratis eten aanbiedt en bezorgt aan mensen die huisgebonden zijn.

Vandaag is er een jonge vrouw druk met het verspreiden van flyers in de buurt en geeft haar telefoonnummer, zodat ouderen iemand hebben die ze kunnen bellen.

De kerken, synagogen, moskeeën zijn bezig om dakloze, zieke mensen te kunnen verwelkomen en ze onderdak te bieden.

Over de hele wereld vertragen en reflecteren mensen. Over de hele wereld kijken mensen op een nieuwe manier naar hun burens. Over de hele wereld worden mensen wakker in een nieuwe realiteit.

Hoe groots we eigenlijk zijn. Hoe weinig controle we eigenlijk hebben voor dat wat werkelijk belangrijk is.

Voor Liefde. Dus bidden we en herinneren we dat.

Ja, er is angst maar er hoeft geen haat te zijn.

Ja, er is isolatie maar er hoeft geen ziekte van de ziel te zijn.

Ja, er is zelfs dood maar er kan altijd een wedergeboorte van Liefde zijn.

Word wakker voor de keuzes die je maakt: hoe nu te leven.

Vandaag...adem in en uit.

Luister achter de geluiden van je paniek. De vogels zingen weer. De lucht wordt helder.

De lente komt en we worden altijd begeleid door Liefde.

Open de ramen van je ziel en ook al ben je niet in staat om de ander over het lege plein aan te raken: blijf zingen. “ [Fr. Richard Hendrick]

*“Ik ken van niets, ook hiervan niet, de betekenis.
En dus weet ik niet hoe ik er op reageren moet.
En ik zal wat ik in het verleden heb geleerd niet als lichtbaken
gebruiken dat mij nu leiden zal.
Er is een andere manier om naar de wereld te kijken.”*
[een cursus in wonderen.]

Wanneer de ergste onrust geluwd is zal er ruimte ontstaan. Doordat er zoveel wordt stilgelegd, krijg je de kans om te stoppen met hollen. Gebruik de tijd om tot inzicht te komen. In stilte ontstaat inzicht. Laten we elkaar veel wijsheid toewensen.

Berthe

Leek, 16 maart 2020.

Yogadocent en Shiatsu therapeut Berthe Bekkering De Schans 60 9351 AZ Leek
0594 517241 0646076414 berthebekkering@gmail.com
rek NL 06 RABO 0341086770 t n v A Bekkering Leek